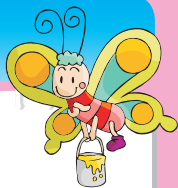


簡易兒童發展量表為0~6歲兒童的大略發展過程，提供給父母作參考。

若僅有幾個月的差距，未必表示發展遲緩，其中語言及社會性、身邊處理項目和教導與否有很大的關係。



簡易評估



一、簡易兒童發展量表

(一) 0~2歲兒童發展量表

1. 適用年齡為嬰兒期，分為4、6、9、12、18、24個月等六大追蹤階段。
2. 每一追蹤階段分為粗動作、細動作、語言溝通、身體處理及社會性等四大領域，前兩者共有三個分項，後兩者有兩個分項，每一追蹤階段共計十個分項。
3. 在每一個追蹤年齡，若有任何兩個以上(含)表現為「不通過」尤其落在同一分項，或在同一階段，應找專科醫生做進一步檢查。

(二) 3~6歲兒童生長／發展量表

1. 生長—身體會隨著年齡增加而以一定的速度長大，發育狀況可由身高及體重指標反應作為判斷依據。
2. 發展—心智、動作等各項能力會以一定的速度成熟、並可藉由粗動作、細動作、語言溝通、身體處理及社會性等四大測驗標準中評斷出來。在正常的狀況下，兒童的生長及發展在每一個年齡階段均需有一致性的進展標準，若有明顯落後及問題，則應找專業醫師做進一步的檢查，以瞭解發展遲緩的原因。



粗動作



俯臥時盆骨平貼於床面，頭、胸部可抬離床面



拉扶做起，只有輕微的頭部落後



坐姿扶持，頭部幾乎一直抬起



細動作



手會自動張開



常舉作“凝視手部”



當搖鈴被放到手中會握住約1分鐘



語言溝通

轉頭偏向音源



有人向他說話會咿呀作聲



身邊處理及社會性

雙眼可凝視人物，並追尋移動之物



會對媽媽親切露出微笑



粗動作



抱直時，脖子豎直
頸保持在中央

會自己翻身
(由俯臥成仰臥)



可以自己坐在有靠
背的椅子上

細動作



雙手互握在一起



手能伸向物體



自己會拉開在他臉
上的手帕

語言溝通



哭鬧時，會自己因
媽媽的撫聲停哭

看他時，會
回看你的眼睛



身邊處理及
社會性



逗他會微笑



餵他吃時，會
張口或用其他
的動作表示要
吃



粗動作

不須扶持，可坐穩

坐時，會移動身體挪向所要的物體



獨立自己爬（腹部貼地、匍匐前進）



細動作



將東西由一手換到另一手



用兩手拿小杯子



自己抓住東西往嘴裡送



語言溝通

轉向聲源



會發出單音（如 a ㄚ）



身邊處理及社會性



自己能拿餅乾吃

會怕陌生人





粗動作



雙手扶著傢俱
會走幾步



雙手拉著會移幾步



拉著物體自己
站起



細動作



拍手



會把一些小東西放入
杯子



會撕紙



語言溝通

以揮手表示
"再見"



會摹做簡單的聲音



身邊處理及 社會性



叫他，他會來



會脫帽子



粗動作



可以走的很快



走的很穩



牽著他或扶著欄杆可以走上樓梯



細動作



會用筆亂塗



會把瓶子的蓋子打開



已開始較常用特定一邊的手



語言溝通



有意義的叫爸爸、媽媽



會跟著或主動說出一個一個單字

會雙手端著杯子喝水



替他穿衣服會自動的伸出胳膊或腿



身邊處理及社會性



粗動作



會自己上下樓梯

會自己從椅子爬下



會踢球（一腳站立另一腳踢）



細動作



重疊兩塊積木



會一頁一頁的翻圖畫書



會將杯子的水倒到另一杯子



語言溝通

能指出身體的一部分



至少會講10個單子



身邊處理及社會性



自己會脫去衣服



會打開糖果紙

滿2歲
未滿3歲

女孩身高87~102公分，體重11.5~18.5公斤
男孩身高88~103公分，體重11.5~20公斤

粗動作

能手心朝下
丟球或東西



不扶東西，能
雙腳同時離地
跳



細動作

會照著樣式或模
仿畫出垂直線



會一頁一頁的翻圖
畫書



能模仿別人做摺紙
的動作



語言及認知

能正確的說出身體六
個部位名稱



會主動告知想
上廁所



幼兒說話
半數讓人
聽的懂



會問“這是
什麼？”



身邊處理及 社會性

會自己穿脫沒有
鞋帶的鞋子



能用湯匙吃喝東西



會自己洗
手並擦乾



滿3歲
未滿4歲

女孩身高94~110公分，體重12.5~21.5公斤
男孩身高96~112公分，體重13.5~23公斤

粗動作

不用牽著他或扶著欄杆，可以自己上下樓梯



不扶東西，能單腳跳一下



細動作

會照著樣式或模仿畫圓圈



會用三根手指握住筆

語言及認知

梳頭髮和喝茶



我叫丁小明



會講自己的姓和名

能正確說出二種常物品的用途

這是你的



我的



能正確表達“你的”、“我的”

身邊處理及社會性

會自己穿衣服



能和同伴一起玩遊戲



白天已經不會尿褲子



滿4歲
未滿5歲

女孩身高100~117公分，體重14.5~24.5公斤
男孩身高101~119公分，體重14.5~26.5公斤

3至6歲兒童生長發展量表



粗動作



能以腳趾和腳跟相接向前走二、三步



不扶東西，能單腳連續跳五下以下



細動作



會照著樣式或模仿畫十字



能以大拇指與其他四根手指掌互碰



語言及認知



能正確說出性別



會辨認紅、黃、綠三種顏色



能依照指示正確拿取物品(三個以內)



身邊處理及社會性



能自己穿襪子



會用牙刷刷牙

滿5歲

未6歲

女孩身高104~123公分，體重15.5~27公斤
男孩身高104~125公分，體重15.5~30.5公斤

粗動作

不扶東西，能單腳
平穩站立10秒鐘



能合併雙腳跳過
45公分以上



細動作

會照著樣式或模仿
正三角形



能畫人(至少有可
辨識的六個部位)



語言及認知

能正確排列出1至
10的數字卡



96275



會模仿覆誦五個
阿拉伯數字，如
96275

眼睛看
故事書

嘴巴
吃東西

能說出身體部
位的功能，如
眼睛、嘴巴



身邊處理及 社會性

自己會拉上或解
開拉鍊



會玩有簡單規則的遊戲，
如捉迷藏



● 資料來源：行政院國民健康局